

# autisme

## magazine \_\_ 02



### AUTITEST

In deze rubriek testen wij producten of diensten die het leven van mensen met autisme - in welk opzicht dan ook - aangenamer, makkelijker of interessanter kunnen maken.

Ook een suggestie voor deze rubriek? Mail naar [redactie@autisme.nl](mailto:redactie@autisme.nl)

Door Anouk van Westerloo

## AU-ti squeezer

**Steven (53), zelfverklaard 'neuroot', testte de AU-ti squeezer:**  
'Ik heb al heel wat fidgets gehad in mijn leven, maar dit is de beste. Wat ik vooral kan waarderen is dat het pijnprikkels geeft. Door hard of minder hard te knijpen kan ik die zelf doseren. De puntjes zijn niet scherp genoeg om de huid te beschadigen, maar wel hard genoeg om te prikkelen. De eerste dag heb ik hem zóveel gebruikt dat mijn handen 's avonds uit zichzelf begonnen te prikken. Wat ik ook fijn vind is dat ik hem kan demonteren. Ik schroef de onderkant eraf, dan komt de veer los die het knopje bovenop onder spanning houdt, en het knopje zelf. Vervolgens zet ik hem weer met veel liefde in elkaar. Dat is

een fidgeteigenschap waar de makers misschien niet eens aan gedacht hebben. Dat knopje bovenop doet me denken aan een balpen. Het is leuk om het steeds in te drukken. En zelfs op het knopje zit een klein puntje om nog wat extra te prikkelen. Als ik dan één klein minpuntje mag benoemen, is dat het geluid dat het maakt tijdens het indrukken van het knopje. Dat is misschien wat irritant voor de andere mensen met wie ik bijvoorbeeld een film zit te kijken. Ik zie mensen toch wat geïrriteerd kijken en dan hou ik op met klikken. En knijp ik maar weer wat harder...'

**De AU-ti squeezer is ontworpen als discreet hulpmiddel om angst te beheersen en zelfbeschadiging te verminderen. Je kunt erin knijpen, het over je been of arm rollen of erop klikken. Het is 3D-geprint en gemaakt van biologisch afbreekbaar plastic. De AU-ti squeezer kost € 14,95 met drukknopje en € 11,95 zonder. Bestellen kan via de QR-code of [futurefactory3d.eu](http://futurefactory3d.eu)**

